

Praktijkrichtlijn “Verstandig met je huid omgaan”

juli 2006

Handverzorging

Zorg dat uw medewerkers de beschikking hebben over goede wasvoorzieningen. Zorg dat tenminste aanwezig is:

- Stromend water
- Droge doek of wegwerp tissues
- Milde zeep
- Handreiniger voor “licht tot matig vervuilde handen” (zonder schuurmiddelen en oplosmiddelen).
- Verzorgende handcrème, neutraal en liefst zonder parfum.

Neem huidklachten bij uw medewerkers serieus.

- Wees alert op huidklachten bij medewerkers.
- Stuur uw medewerker met huidklachten naar de bedrijfsarts.

Voorlichting en toezicht

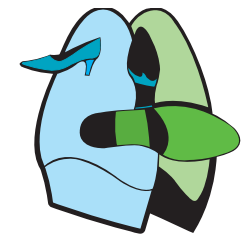
Geef je medewerkers voorlichting over verstandig met je huid omgaan, bijvoorbeeld tijdens een werkoverleg. De richtlijn biedt daarbij een handvat. Zie toe op het naleven van de instructies en gemaakte afspraken.

Wat levert mij dit op?

Verstandig met je huid omgaan vergt een investering in tijd en geld. Het is daarom goed te bedenken wat dit alles oplevert. Verstandig omgaan met je huid zorgt voor:

- Een vermindering van het risico op huidklachten, eventueel verzuim en zelfs WAO-instroom.
- Een positieve uitstraling naar werknemers en klanten

Deze uitgave werd mede mogelijk gemaakt door een subsidie uit het programma Versterking Arbobeleid Stoffen.



Je werkt dagelijks met producten die gevaarlijke stoffen bevatten. Denk bijvoorbeeld aan lijm, zoolverwijderaar, leestenschuim en hars. Als je deze tijdens het gebruik op je huid krijgt, kan dat gezondheidsrisico's met zich meebrengen. Deze praktijkrichtlijn staat stil bij de belangrijkste risico's en wat je zelf kunt doen om je daartegen te beschermen.

Wat zijn de risico's van huidcontact met gevaarlijke stoffen?

Als je huid in contact komt met een gevaarlijke stof kan dit je gezondheid beïnvloeden. Je huid kan bijvoorbeeld geïrriteerd raken, rood worden, jeuken of pijn doen. Je kunt zelfs eczeem krijgen, met een gebarsten huid en wondjes.

Er zijn ook stoffen die door je huid heen in je lichaam terecht komen, bijvoorbeeld sommige oplosmiddelen.

Of je gezondheidsklachten krijgt is afhankelijk van veel factoren. Bijvoorbeeld met welke stoffen je werkt, hoe vaak je ermee in contact komt, en hoe gevoelig je huid is.

Hoe herken ik een product dat voor mijn huid gevaarlijk is?

Het is zaak om je goed te beschermen tegen gevaarlijke stoffen. Hoe herken ik een product dat voor mijn huid gevaarlijk is?



NSV en NVOS hebben een gezondheidscode laten ontwikkelen voor producten. Met deze code kun je zien wat het gevaar voor je huid is. Op sommige verpakkingen kom je de code tegen. Een voorbeeld van een code IV is hieronder gegeven.

De code loopt van categorie I voor onschuldige producten, tot en met categorie V voor producten die kankerwekkend zijn. Een uitgebreide toelichting op de code wordt gegeven in een aparte folder.

Voor meer informatie zie www.schoenmaker.nl of www.nvos.nl.

Hoe kun je jezelf beschermen?

Je kunt jezelf beschermen tegen de risico's van gevaarlijke stoffen. Een belangrijke maatregel is netjes en zorgvuldig werken. Maar er zijn nog meer maatregelen die je zelf kunt nemen. Hiervoor kun je je aan de volgende instructies houden.



Verstandig met je huid omgaan, instructies

Extra informatie voor werkgevers & zelfstandig ondernemers

Werk zo zorgvuldig mogelijk.

- Voorkom morsen en spatten met de producten.
- Gebruik niet meer product dan nodig.
- Houd verpakkingen zo schoon mogelijk.

Zorg dat je je werkplek opgeruimd en schoon houdt.

- Maak direct schoon na morsen, spatten of lekken.
- Maak je werkplek in ieder geval aan het eind van de werkdag schoon.

Gebruik goed gereedschap.

- Verwerk een product niet met je handen.
- Gebruik hulpmiddelen zoals spatels, kwasten en dergelijke.
- Zorg dat de handvatten van je gereedschap schoon blijven.
- Reinig je gereedschap voordat je het opbergt.

Draag handschoenen

- Draag handschoenen bij het werken met de volgende producten:
 - Modellerpasta's
 - Zolenlosmakers
 - Lijmen
 - Schuimen, harsen & bijbehorende verharders

Als het dragen van handschoenen niet realiseerbaar is, vermijd dan huidcontact zoveel als mogelijk.

- Probeer zoveel als mogelijk in serie te werken, waarbij handschoenen gedragen worden.
- Gebruik geen zogenaamde barriercrèmes.

Goed gebruik van handschoenen

- Draag handschoenen alleen bij specifieke werkzaamheden, en niet de hele dag.
- Trek handschoenen alleen aan over schone en droge handen.
- Gebruik nooit handschoenen die aan de binnenkant vies zijn.
- Gebruik handschoenen het liefst éénmalig.
- Zorg dat bij het uittrekken van de handschoenen je handen niet vies worden.
- Bewaar handschoenen op een plek beschermd tegen zonlicht; hiermee voorkom je snelle veroudering.



- Draag nooit handschoenen als je met draaiende machines of onderdelen werkt; je hand kan tussen de draaiende delen getrokken worden.

Product op je huid, wat nu?

- Maak je huid direct schoon met een droge doek of tissue, en eventueel water.
- Als alleen water niet helpt, gebruik dan een milde zeep.
- Bij bepaalde producenten altijd water en zeep gebruiken.
- Gebruik bij hardnekkig vuil een speciale handreiniger.
- Gebruik nooit een oplosmiddel om je huid te reinigen.
- Maak je huid goed droog na het wassen.
- Gebruik altijd een handcrème na het wassen.

Verzorging van je huid.

- Gebruik een handcrème vóór en na het werk.



Neem huidklachten serieus.

- Raadpleeg de bedrijfsarts als je huidklachten hebt.
- Als je liever de huisarts bezoekt vertel daar dan met welke producten je werkt.

Naast deze instructies voor bescherming van je huid zijn er nog meer instructies om contact met gevaarlijke stoffen te voorkomen. Zie verder de praktijkrichtlijnen "lijmen met verstand" en "schuren met verstand".

Waarom nou dit alles?

Enkele regels die hierboven staan ken je waarschijnlijk al. In de praktijk blijkt het lastig te zijn om je er ook echt consequent aan te houden. "Het is toch niet nodig", of "het werk moet af", zijn veelgehoorde excuses. Het volgen van de instructies went snel en levert je veel op:

**je voorkomt
huidklachten
door gevaarlijke
stoffen!**



In aanvulling op de instructies voor de werknemers zijn de volgende zaken van belang voor werkgevers.

Keuze producten

Het is van belang om voor uw werknemers de minst schadelijke producten aan te schaffen. Een hulpmiddel hierbij is de gezondheidscode op de producten. Informeer bij uw leverancier welke mogelijkheden er zijn om minder schadelijke producten te gebruiken.

Keuze verpakking

De wijze waarop een product verpakt is kan invloed hebben op het contact met het product. Het gebruik van een grote verpakking geeft bijvoorbeeld meer kans op morsen dan een kleinere verpakking. Informeer bij uw leverancier welke mogelijkheden er zijn om handigere verpakkingen aan te schaffen.

Goed gereedschap

Zorg dat uw medewerkers de beschikking hebben over goed en voldoende gereedschap.

Handschoenen

Stel handschoenen ter beschikking. Het juiste type kunt u navragen bij uw leverancier. In het algemeen wordt het volgende advies gegeven:

- Lijmen: neopreen handschoen.
- Schuimen, harsen & bijbehorende verharders: polyvinylalcohol (PVA) handschoen.
- Zolenlosmakers: PVA of neopreen. Latex handschoenen zijn niet geschikt.